BRENNER JÁNOS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

H-9021 Győr, Káptalandomb 7.
Tel/Fax.: (36) 96/313-055

Ikt.sz.: R/2026/1-4

REKTORI UTASÍTÁS
1/2026. (IX.1.)

Tárgy: A Főiskola mentálhigiénés szolgáltatásának létrehozásáról és mentálhigiénés szakemberek kijelöléséről.

Személyi hatály: Az utasítás személyi hatálya kiterjed a Főiskola minden hallgatójára, oktatójára és nem oktató munkatársára.

A Főiskola célja, hogy támogatást nyújtson a tanulmányok során felmerülő kihívások kezelésében.

1. A szolgáltatás közvetlenül a rektor felügyelete alá tartozik.

2. A szakemberek kijelölése
A Főiskola mentálhigiénés szakembereinek az alábbi személyeket jelölöm ki:
Győri Képzési Helyszín: Bodó Zoltán
Szombathelyi Képzési Központ: Soproni Mónika Beatrix
A szakemberek mentálhigiénés szakember végzettséggel rendelkeznek.

3. A tanácsadás előre egyeztetett időpont és helyszín alapján történik a győri és a szombathelyi képzési helyeken.

4. A szakemberek elérhetősége: mentalhigiene@bjhf.hu

5. A szakemberek feladatai:
   - Személyes és online mentális elsősegély nyújtása.
   - Életvezetési, tanulmányi, beilleszkedési tanácsadás.
   - Krízishelyzetek (pl. gyász, vizsgakudarc) kezelése és szükség esetén külső szakorvosi hálózat felé történő továbbirányítás.
   - Preventív tréningek és workshopok szervezése.
   - Mentális egészséggel kapcsolatos előadások szervezése.
   - Támogatás a karriertervezésben.

6. Titoktartási kötelezettség és adatvédelem
A szolgáltatás igénybe vétele ingyenes, önkéntes és kérés esetén anonim.
A szolgáltatást igénybe vevő személyek adatai és a konzultációk tartalma szigorúan bizalmasak.
Az adatkezelés a hatályos GDPR és a Főiskola Adatvédelmi Szabályzata szerint történik.
A titoktartási kötelezettség alól kizárólag közvetlen életveszély vagy törvényi kötelezettség jelent kivételt.

7. A Főiskola a feladatellátáshoz szükséges technikai eszközöket biztosítja.

Jelen utasításban foglaltak végrehajtásáért és a szolgáltatás elindításáért a rektor a felelős.

A Főiskola hivatalosan közzéteszi a szakemberek elérhetőségét és a bejelentkezés módját a hallgatók számára a Főiskola honlapján és a Neptun rendszeren keresztül.

Jelen rektori utasítás 2026. szeptember hó 1. napján lép hatályba és visszavonásig érvényes.

BRENNER JÁNOS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA GYŐR * 1627 *

Dr. Németh Gábor
rektor