



# BRENNER JÁNOS HITUDOMÁNYI FŐISKOLA

H-9021 Győr, Káptalandomb 7.  
Tel.: (36) 96/313-055

## Az oktató személyi-szakmai adatai

Név: Benyák Anikó	Születési év: 1976
E-mail cím: benyak.aniko@sze.hu	
<b>Képzési adatok</b>	
Végzettség és szakképzetség (Oklevelek, szakvizsgák; kiállítója, éve): pszichológus és pszichológia szakos tanár, Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar pszichológia szak, oklevél kelte: 2000. 06. 24.	
Tudományos fokozatok, címek (PhD, habilitáció, MTA doktora; dátum, értekezés címe, adományozó szerv): doktori (Ph.D.) tudományos fokozat a társadalomtudományok területén a pszichológiai tudományokban, kelte: 2008. 09. 24. Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar Értekezés címe: A hiperaktivitás háttértényezőinek vizsgálata alsó tagozatos tanulónál.	
Tudománnyal/kutatással kapcsolatos szakmai közéleti feladatok, megbízások, tagságok: Magyar Pszichológiai Társaság - tagság	
Nyelvtudás, nyelvvizsgák: <b>német nyelvből</b> középfokú komplex C típusú államilag elismert nyelvvizsga, anyakönyvi szám: BH090-13454, bizonyítványszám: 833557 szlovák nyelv középfokú ismerete külföldi közoktatási intézményben szerzett érettségi bizonyítvány nyomán	
Munkahelyek, beosztások, munkakörök, szolgálati helyek (időrendben): 2000-2013. Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar Szociális Képzési Intézet Szociálpedagógia Intézeti Tanszék és jogelőd tanszékei 2000-2007. főiskolai tanársegéd 2007-től egyetemi adjunktus 2013-2015. Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar Neveléstudományi és Szociális Képzési Intézet Gyógypedagógia Intézeti Tanszék egyetemi adjunktus 2016. januártól Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Kar Neveléstudományi és Szociális Képzési Tanszék egyetemi adjunktus 2016. szeptembertől Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Kar Neveléstudományi és Szociális Képzési Tanszék és jogelőd tanszékei egyetemi docens 2019. július 1. tanszékvezetői megbízás a Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Kar Neveléstudományi és Szociális Képzési Tanszéken, ill. a jogelőd tanszéken: Tanár-és Tanítóképző Tanszék 2022. február 1. oktatási dékánhelyettesi megbízás Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Pedagógiai, Humán-és Társadalomtudományi Karán	



# BRENNER JÁNOS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

H-9021 Győr, Káptalandomb 7.  
Tel.: (36) 96/313-055

Eddigi oktatási tevékenység összefoglalása (oktatásban töltött idő, oktatás idegen nyelven, külföldi intézményben stb.):
Oktatásban eltöltött idő: 23 év
Oktatott tantárgyak:
A BJHF-n: katekéta – lelkipásztori munkatárs alapszak, hittanár-nevelőtanár osztatlan képzés: Bevezetés a pszichológiába, Csoportos pszichológiai gyakorlat, Fejlődéslelektan, Fejlődépszichológia és szocializáció, A szocializáció és a csoportfolyamatok pszichológiája, Tanári hatékonyságfejlesztés tréning, A tanulás pszichológiája I-II.  hittanár - nevelőtanár mesterszak: Fejlődéslelektan, Pedagógiai pszichológia I., Pedagógiai pszichológia II., Csoportos pszichológiai gyakorlat, Pszichológia időszerű kérdései, Szociálpszichológia.  római katolikus kántor: Bevezetés a pszichológiába
Az oktatott tárgyak és az oktató szakmai/kutatási tevékenysége kapcsolatának bemutatása:
Kutatásaim (PhD-értekezés és folytatása) gyermekek és pedagógus hallgatók körében szorosan kapcsolódnak mind az általam oktatott fejlődéslelektani, mind a pedagógia pszichológiai ismeretkörökhöz.
TDK pályamunkák témavezetése:
A Széchenyi István Egyetem kötelékében: legjobb eredmények: OTDK III helyezés: Szántó Adrienn szociálpedagógia szakos hallgató, Küplen Fanni emberi erőforrás tanácsadó mesterszakos hallgató. 2023-ban 4 általam felkészített hallgató nyert jogosultságot az OTDK-n való részvételre, hárman a 2023-as konferenciára, egy fő pedig a 2025-ösre.
<b>Tudományos, kutatói és közéleti tevékenység; szakmai kapcsolatok, elismerések (hazai és nemzetközi)</b>
Tankönyvek, oktatási segédletek (Könyv esetén cím, év, kiadó, könyvfejezet esetén szerkesztő és nevesített fejezet): Benyák Anikó (2012): Konfliktuskezelés a gyakorlati munkában. Felsőoktatási tankönyv. In: Rostáné Riez Andrea (szerk.): A szociális képzés innovációjának narratívái. Nyugat-magyarországi Egyetem Kiadó, Sopron. 1-118.
Folyóirat szerkesztői, szerkesztőbizottsági tagsági, bírálói feladatok:
Kutatási eredmények, publikációk (az 5 legfontosabb kiemelve): Kövecsesné, Gósi Viktória; Benyák, Anikó; Makkos, Anikó; Fehér, Ágota <i>Emotional intelligence development in online education</i> In: IEEE International Conference on Cognitive Infocommunications (szerk.) 12th IEEE International Conference on Cognitive Infocommunications (CogInfoCom 2021) :



# BRENNER JÁNOS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

H-9021 Győr, Káptalandomb 7.  
Tel.: (36) 96/313-055

## Proceedings

Online kiadás, Nemzetközi : IEEE (2021) 1,098 p. pp. 517-521. , 5 p.

Kövecsesné, Gősi Viktória; Benyák, Anikó

*Tanító szakos hallgatók érzelmi intelligenciájának fejlődése a „Léleknek idő kell” kurzus keretében*

In: Szarka, Emese (szerk.) POZITÍV PEDAGÓGIA ÉS NEVELÉS  
KONFERENCIAKÖTET I.

Budapest, Magyarország : Mental Focus Kft (2020) 219 p. pp. 171-184. , 14 p.

Benyák, Anikó ; Fehér, Ágota

*A család szerepe az iskolakezdés folyamatában leendő tanítók gyakorlati tapasztalatai alapján*

In: Fehér, Ágota; Uzsalyné, Pécsi Rita (szerk.) „...hogy életük legyen, és bőviben legyen.”  
„...ut vitam habeant, et abundantius habeant.” Keresztény értékek a családpedagógiában  
Vác, Magyarország : Apor Vilmos Katolikus Főiskola (2019) 228 p. pp. 45-54. , 10 p.

Benyák, Anikó ; Mazúrné, Kiss Mariann

*Az iskolai teljesítményt megalapozó/befolyásoló készségek és képességek alakulása az óvodáskor végén, iskoláskor kezdetén*

KÉPZÉS ÉS GYAKORLAT: TRAINING AND PRACTICE 15 : 4 pp. 7-16. , 10 p. (2017)

Benyák, Anikó

*Alsó tagozatos hiperaktív gyermekek szociális pozíciója az osztályban*  
ALKALMAZOTT PSZICHOLÓGIA 8 : 4 pp. 5-21. , 17 p. (2006)

## MTMT azonosító:

10027360

## Oktatási tevékenységért elnyert díjak/elismerések; oktatói ösztöndíjak, vendégprofesszori meghívások:

## Szakmai díjak és kitüntetések (év, díj, adományozó testület):

Rektori dicséret (2009) Nyugat-magyarországi Egyetem rektora

## Közreműködés PhD eljárásokban, habilitációs eljárásokban, MTA doktori eljárásokban:

1 fő esetben osztott témavezetés a Széchenyi István Egyetemen